

ΒΟΔΙΝΟ & ΜΟΣΧΑΡΙ

Γενικά χαρακτηριστικά των βοοειδών & μόσχων

Το μοσχάρι γάλακτος

Είναι μικρό ζώο περίπου 3 - 5 μηνών και τρέφεται ακόμα με γάλα.

Το μοσχάρι

Το μοσχάρι καλής ποιότητας έχει χρώμα ροδοκόκκινο.

Η ηλικία είναι περίπου 18 μηνών.

Δαμάλι

Το δαμάλι είναι μεταξύ μοσχάρι και βόδι. Δηλαδή σε ηλικία περίπου 2 ετών.

Το χρώμα του κρέατός του έχει χρώμα κόκκινο.

Χαρακτηριστικά του βοδινού κρέατος

Το βοδινό κρέας προέρχεται από ζώο ηλικίας κάτω των 4 ετών.

Έχει κόκκινο ζωνηρό χρώμα, ευχάριστη οσμή και δροσερή.

Έχει κρέας σφικτό, μαρμαρώδεις και φέρει λίπος όπως τα νερά του μάρμαρου.

Είναι κρέας με στίγματα λίπους και το λίπος του είναι πολύ συμπαγές.

Το χρώμα του λίπους όταν το βοδινό είναι σε μεγάλη ηλικία έχει κίτρινο χρώμα.

Βοδινό κρέας που έχει σκούρο χρώμα (μαύρο) και το λίπος είναι λιγιστό και κίτρινο, είναι ζώο το οποίο είναι σε πολύ μεγάλη ηλικία ή έχει δούλεψη παρά πολύ και δεν έχει τραφεί με φροντίδα.

Χαρακτηριστικά του μοσχαρίσιου κρέατος 18 με 24 μηνών

Το μοσχαρίσιο κρέας είναι μια πλήρες και θρεπτική τροφή.

Όταν είναι καθαρισμένο από περιττά λίπη είναι υγιεινό για τον οργανισμό χωρίς περιττές θερμίδες για να επιβαρύνει τον οργανισμό.

Έτσι γίνεται ιδανική τροφή και για δίαιτες.

Έχει πολλά θρεπτικά συστατικά με πολλές βιταμίνες και πρωτεΐνες όπως, Α - Β - Β₁₂ Ψευδάργυρο, σίδηρο, κλπ.

Η ποιότητα και η συντήρησή του επηρεάζεται από την ηλικία, το περιβάλλον όπου μεγάλωνε, την διατροφή, την ψυχολογία, και κάποιες φορές την εργασία.

Η διασφάλιση της ποιότητας του μοσχαρίσιου κρέατος

Η διασφάλιση της ποιότητας σε όλα τα στάδια της αλυσίδας από την γεωργική εκμετάλλευση μέχρι τον καταναλωτή εμπλέκονται εξειδικευμένα επαγγέλματα που διασφαλίζουν την αλυσίδα ποιότητας του κρέατος όπως:

- Γέννηση.
- Διατροφή
- Ηλικία.
- Μεταφορά.
- Σφαγή.
- Συνθήκες σφαγής.

Εκτός από τα παραπάνω το σφάγιο παρέχει πληροφορίες στον κτηνίατρο επιβλέποντας συνεχώς την διατήρηση και βελτίωση ποιοτικά του κρέατος. Στα σφαγεία διεξάγετε ένας διπλός έλεγχος από κτηνιατρικές υπηρεσίες και από το υπουργείο γεωργίας ώστε να ελέγχουν αν γίνονται σεβαστοί οι κανόνες υγιεινής και συντήρησης των σφάγιων, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ε 11 - Ο 2

Βάση του Προεδρικού Διατάγματος 186 / 81 τα τεμάχια του σφαγίου χωρίζονται:

Ε 11

Εμπρόσθιο τεταρτημόριο σφάγιο βοοειδές με 11 πλευρές

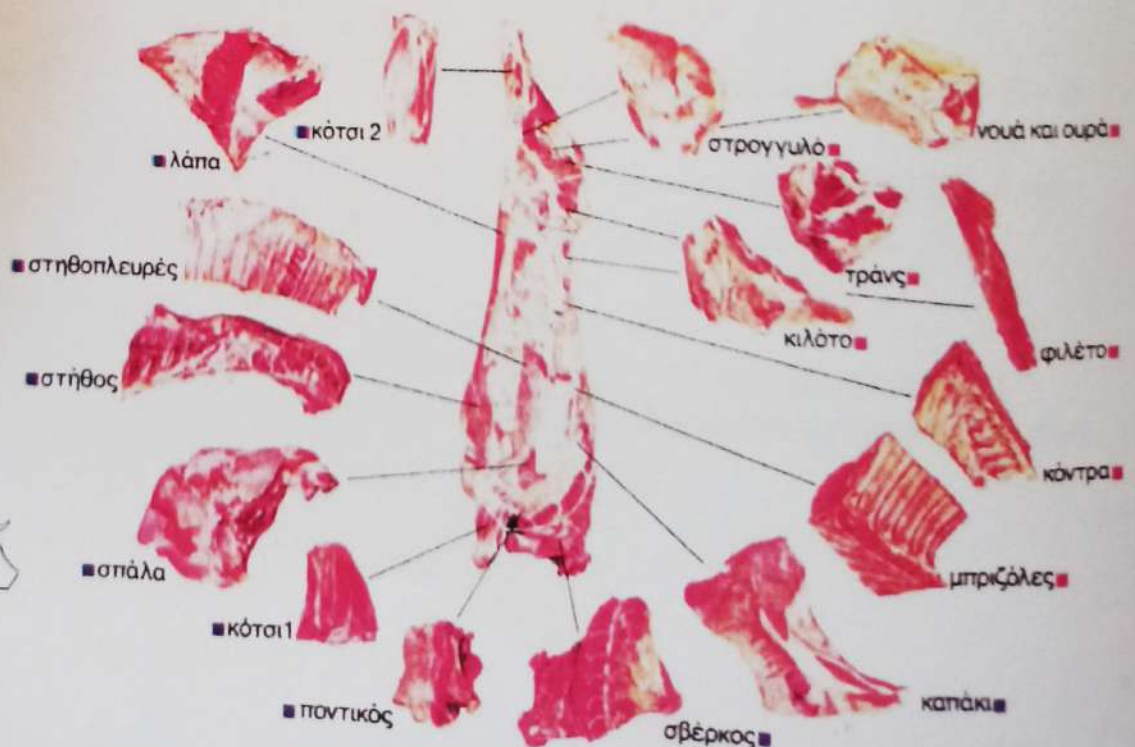
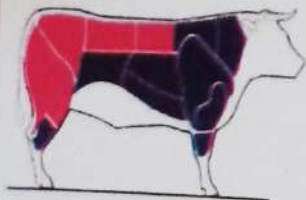
- 1) Τράχηλος.
- 2) Στήθος.
- 3) Στηθοπλευρές.
- 4) Μπριζόλες.
- 5) Σπαλομπριζόλες.
- 6) Καπάκι.
- 7) Φιλετάκι.
- 8) Σπάλα.
- 9) Ποντίκι.
- 10) Κότσι Νο 1
- 11) Διάφραγμα.

Ο 2

Οπίσθιο τεταρτημόριο σφάγιο βοοειδές με 2 πλευρές

- 1) Στήλες η' σκέλη διαφράγματος.
- 2) Κόντρα.
- 3) Φιλέτο.
- 4) Λάπα.
- 5) Κιλότο.
- 6) Τράνς.
- 7) Νουά.
- 8) Ουρά.
- 9) Στρογγυλό.
- 10) Κότσι Νο 2

Κατηγορία του κρέατος
Αυτή ενδιαφέρει τα κομμάτια του σφαγίου που προκύπτουν από μια κοπή.
Η παραπλευρώς **Εθνική** Κοπή διαχωρίζει τα κομμάτια έτσι ώστε να ταιριαίνουν με την μαγειρική τεχνή. Οι τιμές τους μπορούν να μεταβαλονται αναλόγα με τη ζήτηση.



ΟΣΤΕΙΝΗ ΒΑΣΗ ΤΟΥ Ε 11

Στην συνέχεια περιγράφεται μια βασική μέθοδος τεμαχισμού των σφάγιων βοοειδών που με μικρές ή μεγάλες διαφορές έχει σχεδόν καθιερωθεί στις ευρωπαϊκές χώρες.

Τράχηλος η' σβέρκος

Περιλαμβάνει την περιοχή που αρχίζει από τον Άτλα και τελειώνει μεταξύ 4^{ου} και 5^{ου} θωρακικού σπονδύλου. Συγκεκριμένα περιλαμβάνει πολλές φορές τους 7 αυχενικούς σπονδύλους με ποσοστό οστών 14%.

Στήθος

Περιλαμβάνει τη στερνική χώρα με το μέρος των πλευρών και ψευδοπλευρών και όλες τις μυϊκές μάζες που βρίσκονται πάνω στα κόκαλα αυτά.

Έχει τα 7 στερνίσια και το χόνδρινο μέρος των 11 πλευρών με ποσοστό οστών 25%.

Στηθοπλευρές

Αποτελείται από τη θωρακική χώρα. Έχουν σαν οστέινη βάση το μέρος των 11 πρώτων πλευρών που απομένει, ύστερα από τον διαχωρισμό του στήθους και της μπριζόλας.

Έχει το μεγαλύτερο μέρος των οστών των πλευρών με ποσοστό 25%.

Μπριζόλες

Είναι το τμήμα του σφάγιου που έχει σαν οστέινη βάση τα ημιμόρια των 5^{ου} και 11^{ου} θωρακικού σπονδύλου.

Ο διαχωρισμός της μπριζόλας ανάμεσα στα δύο ημιμόρια των θωρακικών σπονδύλων γίνεται έτσι ώστε η μεν μία να έχει το τμήμα ακανθωτής απόφυσης οπότε λέγεται ολόκληρη, ενώ η άλλη χωρίς την αγκαθωτή απόφυση καλείται ορφανή.

Συγκεκριμένα έχουν οστέινη βάση από τον 7^ο έως τον 11^ο θωρακικό σπόνδυλο και ένα μέρος της 7^{ης} και 11^{ης} πλευράς.

Σπαλομπριζόλες

Έχουν οστέινη βάση τους 3^ο και 4^ο θωρακικούς σπονδύλους και είναι ιδιαίτερης κατηγορίας μπριζόλες με το όνομα σπαλομπριζόλες.

Συγκεκριμένα περιλαμβάνουν του πρώτους 6 θωρακικούς σπόνδυλους και ένα μικρό μέρος των πρώτων 6 πλευρών. Ποσοστό οστών δεν υπάρχει.

Καπάκι

Έχει όλο το χόνδρινο μέρος της ωμοπλάτης με ποσοστό οστών 15%.

Φιλετάκι

Το φιλετάκι σχηματίζεται από τον επιμήκη τραχηλικό και μάλιστα μόνο από τη θωρακική του μοίρα, και δεν έχει οστέινη βάση.

Οστέινη βάση της ρακέτας

Κερκίδα, ωλένη, το κόκαλο την ωμοπλάτης χωρίς τον χόνδρο, και βραχιόνιο οστό.

Σπάλα

Η σπάλα είναι όλο το υπόλοιπο μέρος του μπροστινού άκρου που έχει σαν οστέινη βάση την ωμοπλάτη, καθώς και μέρος της διαρθρώσεως του ώμου, αφού αποχωρισθεί από το στήθος.

Έχει το κόκαλο της ωμοπλάτης χωρίς τον χόνδρο και μέρος του ωλέκρανου με ποσοστό οστών 15%.

Η σπάλα περιλαμβάνει τα παρακάτω τεμάχια.

Ποντίκι

Το ποντίκι διαχωρίζεται από την διάθρωση του αγκώνα και κόβεται το ωλέκραιο στο ύψος της μηνοειδούς εντομής.

Επίσης διαχωρίζεται στην άρθρωση του ώμου. Το βραχιόνιο κόβεται κάθετα, στο επάνω και κάτω άκρο.

Οι μυϊκές μάζες που αποτελούν το κομμάτι αυτό είναι του δικέφαλου βραχιονίου και του εμπρόσθιου εκτείνοντα, τον καρπό.

Έχει οστέινη βάση το βραχιόνιο οστό χωρίς τις επιφύσεις. Ποσοστό οστών 30%.

Μέσα σπάλα

Περιλαμβάνει το μέρος του οστού της ωμοπλάτης και τα νουά της σπάλας τον Αγκάθιο και Υπεραγκάθιο μυ.

Κότσι Νο 1 η' μπροστινό

Είναι η χώρα του αντιβραχίονα που ορίζεται από δύο τομές κάθετες προς τον άξονα του αντιβραχιονίου.

Εδώ περιλαμβάνονται όλοι οι μύες του αντιβραχίονα χωρίς εκτείνοντα τένοντα.

Έχει οστέινη βάση την κερκίδα, την ωλένη χωρίς την κάτω επιφύση με ποσοστό οστών 30%.

Διάφραγμα

Δεν έχει οστέινη βάση.

Φιλέτο

Το φιλέτο αποτελείται από των λαγόνιο μυ, τον μικρό και τον μεγάλο ψωίτη, και δεν έχει οστέινη βάση.

Κόντρα η' κόντρα φιλέτο

Αποτελείται από τους επιμήκη ραχιαίο και επιμήκη ακανθώδη.

Το κόντρα έχει τόσο μήκος όσο διαγράφεται από τους 6^ο οσφυϊκούς και τους 2 τελευταίους θωρακικούς σπονδύλους.

Στην αγορά το κόντρα φέρεται με τους σπονδύλους οπότε έχει και το όνομα, κόντρα μπριζόλες.

Έχει οστέινη βάση τους 2 τελευταίους θωρακικούς σπονδύλους τους 6 οσφυϊκούς και ένα μέρος των 2 πλευρών.

Λάπα η' λάπες

Είναι το κοιλιακό τοίχωμα που χει σαν βάση τους κοιλιακούς μύες.

Έχει οστέινη βάση το μεγαλύτερο μέρος των 2 τελευταίων πλευρών με ποσοστό οστών 9%.

Κιλότο

Το κιλότο διαχωρίζεται στην οσφυϊκή άρθρωση ακλουθώντας τη μέσα ραχιαία γωνία του λαγόνιου οστού.

Το κιλότο περιλαμβάνει τους γλουτιαίους, τους θυρεοειδείς και τον τετράγωνο μηριαίο μυ. Σαν οστέινη βάση έχει τα κόκαλα της λεκάνης, το ιερό οστό και 1/3 της κεφαλής του μηριαίου οστού που βρίσκεται μέσα στην κοτύλη του λαγόνιου οστού.

Συγκεκριμένα έχει οστέινη βάση το ιερό κόκαλο και ένα μέρος από το λαγόνιο με ποσοστό οστών 20%.

Μπούτι - μηρός

Το μπούτι περιλαμβάνει τα τεμάχια.

Τράνς - νουά - ουρά - στρογγυλό.

Ο μηρός έχει 6 κόκαλα για οστέινη βάση.

Μέρος από το λαγωνικό, το ηβικό οστό, το ισχιακό, το μηριαίο οστό, το μέρος της φτέρνας, και την επιγονατίδα.

Τράνς

Αποτελεί την εξωτερική μηριαία χώρα και περιλαμβάνει τους μυς μέσα προσαγωγό ραπτικό, ισχνό και κενίτη.

Σαν οστέινη βάση έχει τα 2/3 της τροχιλίας και το 1/3 της κεφαλής του μηριαίου οστού.

Νουά

Είναι η εξωτερική και πίσω πλευρά του μηρού, και αποτελείται από τον ημιμυενώδη μυ. Το νουά είναι τεμάχιο χωρίς κόκαλο.

Ουρά

Το τεμάχιο ουρά αποτελείται από την πίσω μηριαία χώρα και συγκροτείται από τον δικέφαλο μηριαίο μυ.

Οστέινη βάση έχει το $\frac{1}{3}$ της κνήμης - περόνης, της πρώτης σειράς των οστών του ταρσού και $\frac{1}{3}$ της κεφαλής του μηριαίου οστού. Σε αυτό το τεμάχιο της ουράς ανήκει και ο Αχιλλεύς τένοντας.

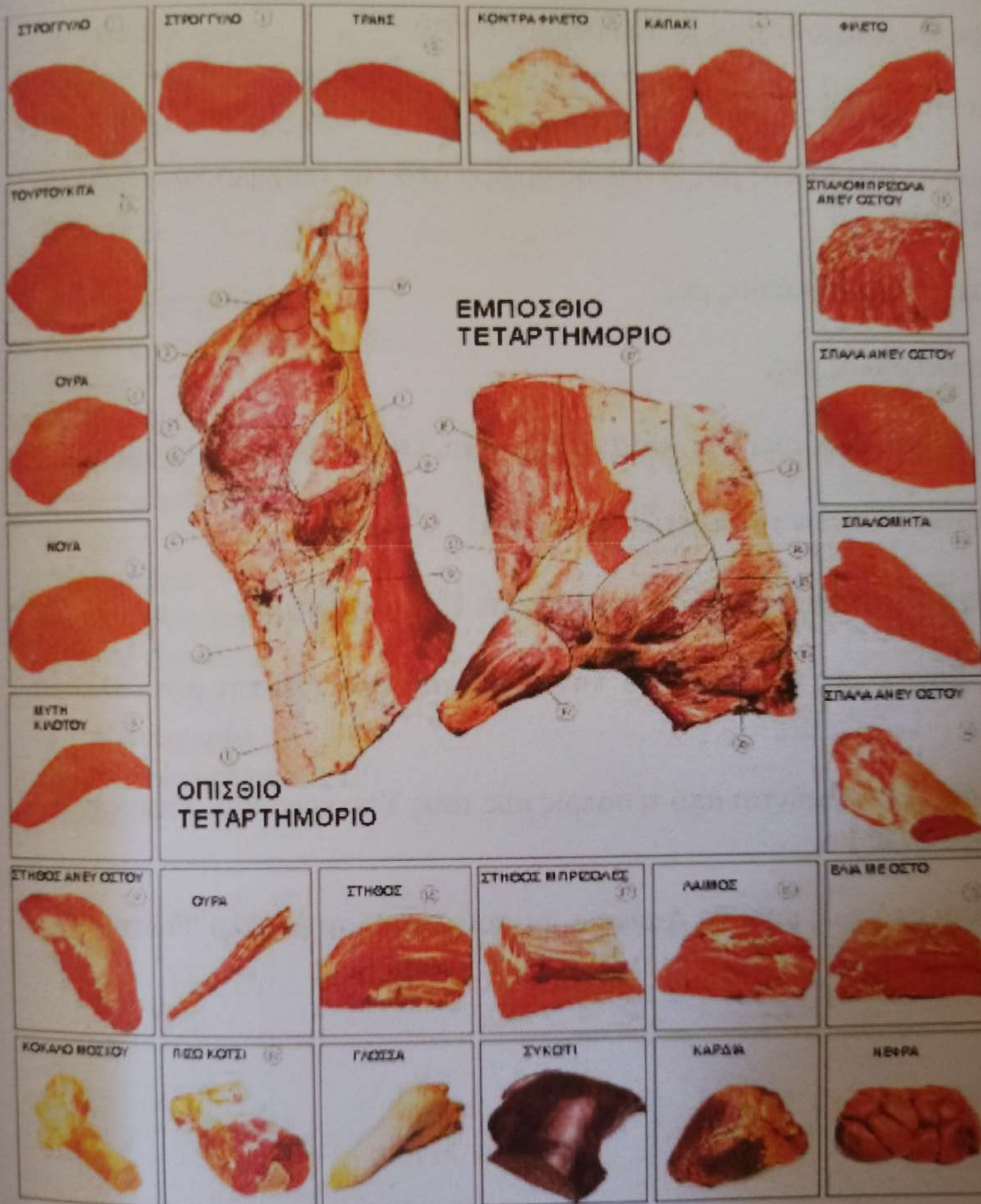
Στρογγυλό

Το στρογγυλό έχει σαν κύριες μυϊκές μάζες τον τετρακέφαλο και σαν οστέινη βάση το μηριαίο οστό με τα $\frac{2}{3}$ περίπου της κεφαλής και το $\frac{1}{3}$ της τροχιλίας και επιγονατίδας.

Κότσι Νο 2 η' πσιινό

Έχει οστέινη βάση την κνήμη χωρίς την κάτω επίφυση.

ΤΕΜΑΧΙΑ ΒΟΟΕΙΔΩΝ & ΜΟΣΧΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΜΥΩΝ

Ποντίκι: Δικέφαλος βραχίονας μυς με το βραχιόνιο οστό.

Νουά: Μιμιτενοντόδης μυς.

Φιλετάκι: Επιμήκης τραχηλικός μυς, ο οποίος αρχίζει από τον τράχηλο και τελειώνει στην σπαλομπριζόλα.

Νουά της σπάλας: Υπεραγκάθιος μυς.

Στρογγυλό: Τετρακέφαλος μυς.

Ουρά: Αποτελείται από δυο μυς. Τον γαστροκνήμιο μυ, και τον δικέφαλο μοιραίο.

Γλώσσα του κιλότου: Τείνων την πλατεία περιτονία.

Τράνς: Ο μυς που βρίσκετε πάνω από το νουά λέγετε Ημιμενώδης μυς.

Αγκωνιέος μυς: Είναι ο μυς που βρίσκετε κοντά στον αγκώνα από την μέσα πλευρά λέγετε.

Οι μυς της σπάλας: Αποτελούνται από τέσσερις μυς τους Υπεραγκάθιο, Υπαγκάθιο, Υποπλάτιο, και Αγκονιέο μυ.

Φιλέτο: αποτελείται από τρεις μυς. Το Λαγόνιο μυ, τον μικρό και μεγάλο Ψωίτη.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΕΜΑΧΙΩΝ ΤΟΥ ΒΟΟΕΙΔΟΥ & ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟΥ ΚΡΕΑΤΟΣ

Α' Κατηγορία

Μπριζόλες
Φιλέτο
Κόντρα
Κιλότο
Φιλετάκι

Β' Κατηγορία

Λαιμός – τράχηλος (ελιά)
Σπάλα
Στήθος
Στηθοπλευρά
Σπαλομπριζόλες
Καπάκι
Διάφραγμα
Μπροστινό & πισινό κότσι
Μηρός (μπούτι)

Γ' Κατηγορία

Σκέλη διαφράγματος
Λάπα