

# Βοηθός Εργοθεραπείας

Δημιουργικότητα και  
εργοθεραπεία

# Ταξινόμηση δεξιοτήτων για επιτυχή εμπλοκή του ατόμου σε δημιουργικές δραστηριότητες

## Α. Αισθητικοκινητικές

Κινητικές Δεξιότητες	Νευρομυϊκές Δεξιότητες	Αισθητηριακές Δεξιότητες
Αδρή κινητικότητα	Μυϊκός τόνος	Αισθητηριακή επεξεργασία
Λεπτή κινητικότητα	Ωρίμανση αντανακλαστικών	Αντιληπτικές Δεξιότητες
Δεξιότητες άκρας χείρας	Ισορροπία (στατική - όρθιος και δυναμική - βάδιση)	Αισθητηριακή επεξεργασία (απτική, δόνηση, θερμοκρασία, πίεση, γεύση, ακοή, όσφρηση)
Αδρός συντονισμός	Μυϊκή δύναμη	
Οπτικοκινητικός συντονισμός	Εύρος κίνησης	
Πλευρίωση	Στασικός έλεγχος	
Αμφίπλευρη οργάνωση	Φυσική αντοχή	
Στοματοκινητικός έλεγχος	Σταθεροποίηση	
Σχέση κορμού – άνω άκρου		
Γραφοκινητικές Δεξιότητες (σύλληψη μολυβιού)		
Κινήσεις κάτω γνάθου		

## **B. Γνωστικές Δεξιότητες**

Μνήμη (βραχύχρονη – μακρόχρονη)
Προσοχή
Συγκέντρωση
Ταξινόμηση / κατηγοριοποίηση
Προσανατολισμός (χωρικός, χρονικός)
Επίλυση προβλήματος
Διαχείριση χρόνου
Προγραμματισμός έναρξης και λήξης δραστηριότητας
Οργάνωση μάθησης
Ταύτιση
Αναγνώριση
Βλεμματική επαφή

## **Γ. Ψυχοκοινωνικές Δεξιότητες**

Αξίες
Ενδιαφέροντα
Διάθεση
Αυτοεκτίμηση
Αυτοαντίληψη
Αυτοέλεγχος (συναισθήματα, καταστάσεις)
Κοινωνικότητα / διάλογος
Πρωτοβουλία
Αυτοέκφραση (έκφραση του εαυτού μας μέσω δραστηριοτήτων – τέχνης)
Δεξιότητες προσαρμογής
Αλληλεπίδραση / σχέσεις
Αντοχή στη ματαίωση
Ανάληψη κοινωνικών ρόλων