

# ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΕΣ ΔΙΑΤΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δ ΕΞΑΜΗΝΟ

ΕΛΕΝΗ ΧΑΤΖΗ - ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

# ΛΑΒΥΡΙΝΘΕΙΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

- Τύπος αντίδρασης: μεσεγκέφαλος
- Θέση έκλυσης: ύπτια, πρηνής, κατακόρυφη θέση
- Σημείο έκλυσης: αυχέννας (χωρίς όραση)
- Ερέθισμα: αιθουσαίο
- Αντίδραση: έκταση αυχένα από πρηνή θέση, κάμψη αυχένα από την ύπτια θέση, πλάγια κλίση αυχένα από την κατακόρυφη θέση
- Εμφάνιση: γέννηση (2<sup>ος</sup> -3<sup>ος</sup> μήνας)
- Αναστολή: παραμένει σε όλη τη διάρκεια της ζωής
- Προσαρμογή: επιτρέπει φυσιολογική όρθια στάση, διατήρηση ισορροπίας

## ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΕΠΙΔΡΑ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΙ

- Τύπος αντίδρασης: μεσεγκέφαλος
- Θέση έκλυσης: πρηνής ή πλάγια θέση
- Σημείο έκλυσης: --
- Ερέθισμα: ιδιοδεκτικό και απτικό από την επιφάνεια στήριξης σώματος
- Αντίδραση: προσανατολισμός κεφαλής και κορμός σε κάμψη
- Εμφάνιση: γέννηση (2<sup>ος</sup> -3<sup>ος</sup> μήνας)
- Αναστολή: 5<sup>ος</sup> χρόνος
- Προσαρμογή: --

## ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΕΠΙΔΡΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ

- Τύπος αντίδρασης: μεσεγκέφαλος
- Θέση έκλυσης: ύπτια θέση
- Σημείο έκλυσης: στροφή λεκάνης με κάμψη στο ισχίο
- Ερέθισμα: ιδιοδεκτικό και απτικό
- Αντίδραση: τμηματική στροφή κορμού γύρω από τον άξονα
- Εμφάνιση: 4<sup>ος</sup> – 6<sup>ος</sup> μήνας
- Αναστολή: 5<sup>ος</sup> χρόνος
- Προσαρμογή: διευκολύνει το ρολλάρισμα και την αλλαγή θέσης

# ΟΠΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

- Τύπος αντίδρασης: εγκεφαλικός φλοιός
- Θέση έκλυσης: ύπτια, πρηνής, κατακόρυφη θέση
- Σημείο έκλυσης: αυχέννας
- Ερέθισμα: οπτικό
- Αντίδραση: προσανατολισμός στο χώρο με βοήθεια όρασης
- Εμφάνιση: 2<sup>ος</sup> μήνας
- Αναστολή: διάρκεια ζωής
- Προσαρμογή: προσανατολισμός κόντρα στη βαρύτητα, αντισταθμιστικά χρησιμοποιούνται αιθουσαία ερεθίσματα

## ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΤΑΣΗΣ

A) προς τα εμπρός

B) προς το πλάι

Γ) προς τα πίσω

- Ορίζονται ως η αυτόματες εκτάσεις των άνω άκρων προς κατεύθυνση αυτόματης αντίδρασης, ως προστασία στην πτώση.

## ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΤΑΣΗΣ (ΕΜΠΡΟΣ)

- Τύπος αντίδρασης: μεσεγκέφαλος
- Θέση έκλυσης: καθιστή θέση
- Σημείο έκλυσης: άνω άκρα
- Ερέθισμα: ιδιοδεκτικό και αιθουσαίο (μετατοπίσεις σώματος)
- Αντίδραση: κάμψη ώμου, με έκταση αγκώνα και δαχτύλων
- Εμφάνιση: 6<sup>ος</sup> -9<sup>ος</sup> μήνας
- Αναστολή: διάρκεια ζωής
- Προσαρμογή: διευκολύνει την υποστήριξη και αποτρέπει την πτώση

## ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΤΑΣΗΣ (ΠΛΑΙ)

- Τύπος αντίδρασης: μεσεγκέφαλος
- Θέση έκλυσης: καθιστή θέση
- Σημείο έκλυσης: άνω άκρα
- Ερέθισμα: ιδιοδεκτικό και αιθουσαίο (μετατοπίσεις σώματος πλάι)
- Αντίδραση: απαγωγή ώμου, έκταση αγκώνα και δακτύλων
- Εμφάνιση: 6<sup>ος</sup> -9<sup>ος</sup> μήνας
- Αναστολή: διάρκεια ζωής
- Προσαρμογή: διευκολύνει την υποστήριξη και αποτρέπει την πτώση. Στη σπαστικότητα, δεν υπάρχει, ενώ στην αθέτωση υπάρχει.



## ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΤΑΣΗΣ (ΠΙΣΩ)

- Τύπος αντίδρασης: μεσεγκέφαλος
- Θέση έκλυσης: καθιστή θέση
- Σημείο έκλυσης: άνω άκρα
- Ερέθισμα: ιδιοδεκτικό και αιθουσαίο (μετατοπίσεις σώματος πίσω)
- Αντίδραση: ολική έκταση ώμου, αγκώνα και δαχτύλων
- Εμφάνιση: 6<sup>ος</sup> -9<sup>ος</sup> μήνας
- Αναστολή: διάρκεια ζωής
- Προσαρμογή: διευκολύνει την υποστήριξη και αποτρέπει την πτώση. Δεν υπάρχει στην αθέτωση

## ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΔΡΑΣΕΙΣ

- Αυτόματες αναπροσαρμογές στάσης σώματος.
- Ανώτερες αντιδράσεις, εξαρτώμενες από το φλοιό του εγκεφάλου.
- Γίνονται αντιληπτές με αντισταθμιστικές κινήσεις.
- Έχουν ως συνέπεια την προσαρμογή του σώματος, τη μεταφορά του κέντρου βάρους και την αλλαγή της θέσης των άκρων.
- Τελειοποιούνται μέχρι τα πέντε πρώτα χρόνια.
- Συνδέονται στενά με τις αντιδράσεις προσανατολισμού.

# ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

## Σημείωμα Αναφοράς:

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Βιβλιογραφική Αναφορά Διαφανειών:
- Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης και Νέας Γενιάς, Οδηγός Σπουδών για την Ειδικότητα: Βοηθός Εργοθεραπείας, Κωδικός: 27-00-04-1
- Σηφάκη, Μ. (2002). *Εργοθεραπεία σε παιδιά και εφήβους με Νευρομυϊκές Διαταραχές*. Αθήνα: ΤΕΙ Αθήνας.

# ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗΣ

- Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά, Μη Εμπορική Χρήση Παρόμοια Διανομή 4.0 [1] ή μεταγενέστερη, Διεθνής Έκδοση.
- Εξαιρούνται τα αυτοτελή έργα τρίτων π.χ. φωτογραφίες, διαγράμματα κ.λ.π., τα οποία εμπεριέχονται σε αυτό και τα οποία αναφέρονται μαζί με τους όρους χρήσης τους στο «Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων». [1] <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.el>
- Ως Μη Εμπορική ορίζεται η χρήση:
  - που δεν περιλαμβάνει άμεσο ή έμμεσο οικονομικό όφελος από την χρήση του έργου, για το διανομέα του έργου και αδειοδόχο
  - που δεν περιλαμβάνει οικονομική συναλλαγή ως προϋπόθεση για τη χρήση ή πρόσβαση στο έργο
  - που δεν προσπορίζει στο διανομέα του έργου και αδειοδόχο έμμεσο οικονομικό όφελος (π.χ. διαφημίσεις) από την προβολή του έργου σε διαδικτυακό τόπο
- Ο δικαιούχος μπορεί να παρέχει στον αδειοδόχο ξεχωριστή άδεια να χρησιμοποιεί το έργο για εμπορική χρήση, εφόσον αυτό του ζητηθεί.