

ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΕΣ ΔΙΑΤΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δ ΕΞΑΜΗΝΟ

ΕΛΕΝΗ ΧΑΤΖΗ - ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΒΑΔΙΣΗΣ

1. Εκπαίδευση πλαγίων βημάτων
2. Εναλλαγή βημάτων για ώθηση αντικειμένου
3. Βάδιση και μεταφορά βάρους
4. Χρήση υποστηριγμάτων για ισορροπιστικές αντιδράσεις
5. Κεκλιμένο επίπεδο και ισορροπιστικές αντιδράσεις
6. Ανέβασμα-κατέβασμα σκάλας

ΠΛΑΓΙΑ ΒΗΜΑΤΑ

- Έλεγχος λεκάνης και ωμικής ζώνης από το θεραπευτή
- Διευκόλυνση μεταφοράς βάρους
- Στήριξη του παιδιού σε οριζόντιο επίπεδο
- Ή σε κάθετο επίπεδο (π.χ. τοίχος)

ΕΝΑΛΛΑΓΗ ΒΗΜΑΤΩΝ-ΩΘΗΣΗ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ

- Χρήση μιας καρέκλας για μεγαλύτερη σταθερότητα του ατόμου
- Προσπάθεια ώθησής της προς τα μπροστά
- Διευκολύνεται έτσι η βάρδιαση

ΒΑΔΙΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΒΑΡΟΥΣ

- Ο θεραπευτής πιέζει την προσβεβλημένη πλευρά του ώμου προς τα κάτω
- Το άνω άκρο αυτό βρίσκεται σε πλήρη έκταση
- Πίεση στην περιοχή της λεκάνης για σταθεροποίηση
- Ενδείκνυται η καθιστή θέση για το θεραπευτή

ΥΠΟΣΤΗΡΙΓΜΑΤΑ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί στεφάνια και ράβδους
- Εξασκεί το παιδί με διαφοροποίηση της ταχύτητας βάρδισης και της κατεύθυνσης
- Οι ράβδοι αποτελούν ενδιάμεσο στάδιο μεταξύ της προστατευόμενης βάρδισης και της ανεξάρτητης

ΚΕΚΛΙΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Εξάσκηση βάδισης σε ομαλό έδαφος
- Διευκόλυνση και εκπαίδευση στην ισορροπία

ΑΝΕΒΑΣΜΑ-ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΣΚΑΛΑΣ

- Στο **ανέβασμα** ο θεραπευτής βρίσκεται πίσω από το παιδί
- Διευκολύνει την σταθεροποίηση και την ισορροπία
- Το λιγότερο προσβεβλημένο άκρο συγκρατείται από τη μπάρα
- Πρώτο ανεβαίνει το λιγότερο προσβεβλημένο μέλος
- Στο κατέβασμα ο θεραπευτής βρίσκεται μπροστά από το παιδί
- Διευκολύνει την σταθεροποίηση και την ισορροπία
- Το λιγότερο προσβεβλημένο άκρο συγκρατείται από τη μπάρα
- Πρώτο κατεβαίνει το περισσότερο προσβεβλημένο μέλος

ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΑ & ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Το νεογνό κάνει άσκοπες και ασυντόνιστες κινήσεις, λόγω συσπάσεων σε μεγάλες μυϊκές ομάδες.
- Οι κινήσεις αυτές αντικαθίστανται από εξειδικευμένες αντιδράσεις μικρών μυϊκών ομάδων και από πολυπλοκότερους εκούσιους μηχανισμούς.
- **Η βαθμιαία κινητική ανάπτυξη βασίζεται στην ωρίμανση του ΚΝΣ**

ΒΑΘΜΙΑΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΕΠΙΠΕΔΟ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΚΝΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Νωτιαίο στέλεχος	Πρωτογενή αντανακλαστικά	Πρηνής και ύπτια θέση
Μεσεγκέφαλος	Αντιδράσεις προσανατολισμού	Τετραποδική και καθιστή θέση
Φλοιός	Ισορροπιστικές αντιδράσεις	Ορθοστάτηση και βάδιση

ΒΑΘΜΙΑΙΑ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

- Έλεγχος κινήσεων:

A) νωτιαίο επίπεδο: κινητικά πρότυπα που αφορούν νωτιαία αντανακλαστικά

B) εγκεφαλικό στέλεχος: διατήρηση στάσης του σώματος

Γ) υψηλότερα κέντρα εγκεφάλου: εκούσιες αυτόματες αντιδράσεις, οργάνωση και προσανατολισμός στο χώρο

- Η αρχή της ανάπτυξης στηρίζεται στα πρώιμα αντανακλαστικά πρότυπα, ως απάντηση σε ερεθίσματα.

ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Αντανακλαστικά: αυτόματες, ακούσιες, στερεότυπες κινήσεις που εκλύονται ως απάντηση σε ερέθισμα σε μια πολύ συγκεκριμένη περιοχή.
- Είναι άμεση, στιγμιαία, αναγκαία, στερεότυπη απάντηση που εξαρτάται απόλυτα από τη διέγερση και την εκπαίδευση του παιδιού.
- Έναρξη αντανακλαστικής δραστηριότητας: στην εμβρυϊκή περίοδο με την κίνηση του νεογνού. Φέρνει αλλαγές στο μυϊκό τόνο και παρέχει τη δυνατότητα παιχνιδιού.

ΠΡΩΙΜΑ ΑΝΑΤΝΑΚΛΑΣΤΙΚΑ

- Είναι εμφανή από τους πρώτους μήνες ζωής
- Ελέγχονται από την πρώιμη περιοχή ΚΝΣ
- Με την ωρίμανση των υψηλότερων κέντρων, αναστέλλονται και ενσωματώνονται σε εκούσια, ώριμα κινητικά πρότυπα
- Δεν εξαφανίζονται ποτέ εντελώς και επανενεργοποιούνται σε ειδικές συνθήκες.

ΑΥΤΟΜΑΤΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

- Η μείωση εμφάνισης των πρώιμων αντανεκλαστικών και η τροποποίησή τους, οδηγεί στην ανάπτυξη εκούσιων αυτόματων και συντονισμένων αντιδράσεων= στατικές αντιδράσεις
- Οι πιο σημαντικές είναι:
- Προστατευτική έκταση άνω άκρων
- Αντιδράσεις προσανατολισμού
- Ισορροπιστικές αντιδράσεις

Αντανεκλαστικό= απόκριση σε συγκεκριμένο ερέθισμα και τροποποίησή τους

Αντιδράσεις= απόκριση σε σφαιρικό ερέθισμα, με διάρκεια ζωής

ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΟ ΕΚΤΑΤΙΚΟΥ ΣΠΑΣΜΟΥ

- Τύπος αντίδρασης: νωτιαίου επιπέδου
- Θέση έκλυσης: ύπτια θέση (ένα γόνατο σε κάμψη ένα σε έκταση)
- Σημείο έκλυσης: βάση δακτύλων
- Ερέθισμα: έντονο απτικό ερέθισμα στο κεκαμμένο πέλμα
- Αντίδραση: αυτόματη έκταση κάτω άκρου
- Εμφάνιση: μετά τη γέννηση
- Αναστολή: 2^{ος} μήνας
- Προσαρμογή: 4^{ος} μήνας

ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΟ ΚΑΜΠΤΙΚΗΣ ΑΠΟΣΥΡΣΗΣ

- Τύπος αντίδρασης: νωτιαίου επιπέδου
- Θέση έκλυσης: ύπτια θέση
- Σημείο έκλυσης: πέλμα
- Ερέθισμα: έντονο απτικό
- Αντίδραση: απομάκρυνση και κάμψη ισχίου
- Εμφάνιση: γέννηση
- Αναστολή: 2^{ος} μήνας
- Προσαρμογή: αν παραμείνει εμποδίζει την ορθοστάτηση

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

Σημείωμα Αναφοράς:

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Βιβλιογραφική Αναφορά Διαφανειών:
- Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης και Νέας Γενιάς, Οδηγός Σπουδών για την Ειδικότητα: Βοηθός Εργοθεραπείας, Κωδικός: 27-00-04-1
- Σηφάκη, Μ. (2002). *Εργοθεραπεία σε παιδιά και εφήβους με Νευρομυϊκές Διαταραχές*. Αθήνα: ΤΕΙ Αθήνας.

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗΣ

- Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά, Μη Εμπορική Χρήση Παρόμοια Διανομή 4.0 [1] ή μεταγενέστερη, Διεθνής Έκδοση.
- Εξαιρούνται τα αυτοτελή έργα τρίτων π.χ. φωτογραφίες, διαγράμματα κ.λ.π., τα οποία εμπεριέχονται σε αυτό και τα οποία αναφέρονται μαζί με τους όρους χρήσης τους στο «Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων». [1] <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.el>
- Ως Μη Εμπορική ορίζεται η χρήση:
 - που δεν περιλαμβάνει άμεσο ή έμμεσο οικονομικό όφελος από την χρήση του έργου, για το διανομέα του έργου και αδειοδόχο
 - που δεν περιλαμβάνει οικονομική συναλλαγή ως προϋπόθεση για τη χρήση ή πρόσβαση στο έργο
 - που δεν προσπορίζει στο διανομέα του έργου και αδειοδόχο έμμεσο οικονομικό όφελος (π.χ. διαφημίσεις) από την προβολή του έργου σε διαδικτυακό τόπο
- Ο δικαιούχος μπορεί να παρέχει στον αδειοδόχο ξεχωριστή άδεια να χρησιμοποιεί το έργο για εμπορική χρήση, εφόσον αυτό του ζητηθεί.