

2.3

ΤΟΜΕΙΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

ΣΣ

Στους τομείς λειτουργικής ενασχόλησης περιλαμβάνονται :

A. Δραστηριότητες Αυτοσυντήρησης ή Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής.

Ο τομέας αναφέρεται στη χρήση του χρόνου που σχετίζεται με την εκτέλεση δραστηριοτήτων αναγκαίων για την φροντίδα του εαυτού και την κοινωνική αλληλεπίδραση, περιλαμβάνει επίσης την επικοινωνία και την κινητικότητα.

B. Εργασιακές και παραγωγικές δραστηριότητες

Ο τομέας αναφέρεται στη χρήση του χρόνου που σχετίζεται με δραστηριότητες διατήρησης του χώρου διαβίωσης, με την φροντίδα και περιποίηση της οικογένειας και με την εμπλοκή σε δραστηριότητες επαγγελματικές, εκπαιδευτικές, επιμορφωτικές, εθελοντισμού. Περιλαμβάνει :

1. Δραστηριότητες διαχείρισης του χώρου διαβίωσης

α. Φροντίδα ρούχων : πλύσιμο, σιδέρωμα, δίπλωμα, επιδιόρθωση, αποθήκευση, ταξινόμηση, φύλαξη (Α.Ο.Τ.Α. 1994).

β. Καθαριότητα του χώρου διαβίωσης : καθαριότητα, τακτοποίηση, διαρρύθμιση (Α.Ο.Τ.Α. 1994).

γ. Παρασκευή γευμάτων - Οργάνωση διατροφής - Καθαριότητα Παρασκευή και σεργίρισμα φαγητού, χρήση και καθαριότητα οικιακού εξοπλισμού, αποθήκευση - ταξινόμηση και συντήρηση τροφίμων (Α.Ο.Τ.Α. 1994).

δ. Ψώνια : προετοιμασία καταλόγου για αναγκαία ψώνια, επιλογή και αγορά τους - επιλογή τρόπων αγοράς, διεκπαιρέωση συνδιαλλαγής (Α.Ο.Τ.Α. 1994).

ε. Διαχείριση χρημάτων: προϋπολογισμός, πληρωμή χρεών και λογαριασμών - χρήση τραπεζικών συστημάτων. (Α.Ο.Τ.Α. 1994).

στ. Συντήρηση χώρου διαβίωσης: συντήρηση σπιτιού (επιδιορθώσεις κήπου, συσκευών οικιακών, οχημάτων. (Α.Ο.Τ.Α. 1994).

ζ. Πρόληψη ατυχημάτων η γνώση, η πρόληψη αλλά και η αναγνώριση των κινδύνων και η διατήρηση της ασφάλειας στο περιβάλλον (Α.Ο.Τ.Α. 1994).

2. Φροντίδα των άλλων μελών της οικογένειας Παροχή φροντίδας σε παιδιά, συζύγου, γονιών, κατοικίδιων ζώων, προσφέροντας σωματική περιποίηση, επικοινωνία και κάλυψη των αναγκών τους.

3. Εκπαιδευτικές δραστηριότητες δραστηριότητες που αφορούν την επίδοσή στο σχολείο, την κοινότητα, παρακολούθηση επιμορφωτικών προγραμμάτων.

4. Εργασιακές δραστηριότητες

α. επαγγελματικός προσανατολισμός και διερεύνηση καθορισμός και ανάπτυξη κλίσεων, ενδιαφερόντων, δεξιοτήτων, επιλογή κατάλληλων επιδιώξεων.

β. Αναζήτηση εργασίας αναγνώριση και επιλογή εργασιακών ευκαιριών, συμπλήρωση αιτήσεων, συμμετοχή σε συνεντεύξεις, αναζήτηση εργασίας.

γ. Εργασιακή απόδοση

απόκτηση εργασιακής συμπεριφοράς, ολοκλήρωση της εργασίας με αποτελεσματικό τρόπο, με ακρίβεια και συνέπεια,

Εργασιακές συνήθειες και απόδοση.

δ. Σχεδιασμός συνταξιοδότησης

καθορισμός ικανοτήτων ανάπτυξης νέων ενδιαφερόντων και δεξιοτήτων και η επιλογή κατάλληλων ασχολιών, χόμπυ.

ε. Συμμετοχή σε εθελοντική εργασία