

Καθοριστικής σημασίας για την επίτευξη των στόχων είναι η διαμόρφωση της θεραπευτικής σχέσης που είναι αποτέλεσμα όχι μονόπλευρης κατανόησης απ' μέρους του εργοθεραπευτή, αλλά αλληλεπίδρασης. Επιτυγχάνεται αρχικά με τη δημιουργία κοινού κώδικα επικοινωνίας και την χρήση δεξιοτήτων αλληλεπίδρασης του θεραπευτή.

Η εγκαθίδρυση όμως της εμπιστοσύνης συνίσταται στην ικανότητα και των δύο για επικοινωνία· οι δεξιότητες, που πρέπει να διαθέτει ο εργοθεραπευτής, για τη ανάπτυξη ποιοτικής θεραπευτικής σχέσης είναι:

- η ενσυναίσθηση· η επίγνωση και κατανόηση της ψυχικής κατάστασης και τη συμπεριφοράς του ατόμου με αντικειμενικό τρόπο,
- ο σεβασμός· η μεταβίβαση προς τον ασθενή / πελάτη του θετικού ενδιαφέροντος σαν ένα μοναδικό ανθρώπινο ον ,
- η εμπιστοσύνη στις ικανότητές του, των δικαιωμάτων του και τη προσωπικότητάς του,
- η αυθεντικότητα· η ευθύτητα και αμεσότητα με την οποία αντιμετωπίζονται οι προσδοκίες, η ευελιξία, η κρισιμότητα, ο ρεαλισμός, η ειλικρίνεια, ο θετικός τρόπος σκέψης.

Εμφανής λοιπόν γίνεται η αναγκαιότητα διευκόλυνσης της ψυχοκοινωνικής προσαρμογής των ατόμων με κινητικές διαταραχές.

Η εργοθεραπευτική παρέμβαση ακολουθεί την τυπική διαδικασία (σχεδιασμό αξιολογητικής διαδικασίας, καθορισμό στόχων, σχεδιασμό και εφαρμογή προγραμμάτων).