

## 2.5. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΤΟΧΩΝ

ΣΣ

Οι στόχοι, οι οποίοι τίθενται αμέσως μετά την διαδικασία καθορισμού των προβλημάτων μπορεί να είναι μακροπρόθεσμοι και βραχυπρόθεσμοι.

Οι στόχοι πρέπει να είναι λειτουργικοί, μετρήσιμοι, και αντικειμενικοί.

Λειτουργικοί σημαίνει ότι οι στόχοι περιλαμβάνουν δραστηριότητες καθημερινής ζωής. Το επίπεδο λειτουργικότητας, το οποίο είναι προσδοκούμενο για επίτευξη, χρειάζεται να αναφέρεται σαν μέρος του στόχου. Για παράδειγμα "ο ασθενής θα ολοκληρώσει την μεταφορά από το αναπηρικό αμαξίδιο προς την λεκάνη της τουαλέτας με μέτρια βοήθεια". Εάν σαν στόχος θεραπείας είναι η βελτίωση μιας βασικής δεξιότητας (αισθητικοκινητική, γνωστική, ψυχοκοινωνική), η τεκμηρίωση αναφέρεται στην βελτίωση για ένα στόχο λειτουργικότητας. Για παράδειγμα "το άτομο θα πρέπει να αναπτύξει εκούσια κάμψη ή έκταση κορμού, ισορροπιστικές αντιδράσεις για να ολοκληρώσει μία δραστηριότητα ένδυσης όπως η αφαίρεση

κάλτσας ή υποδήματος. Πρέπει να γίνει σαφές ότι η αντιμετώπιση των βασικών δεξιοτήτων είναι έτσι προσανατολισμένη προς ένα ειδικό επίπεδο λειτουργικότητας, ώστε να μην σπαταλάτε θεραπευτικός χρόνος για δεξιότητες οι οποίες δεν έχουν αποτέλεσμα λειτουργικό (Mahoney, & Kannenberg 1992).

Οι στόχοι οι οποίοι καθορίζονται για επίτευξη από το άτομο πρέπει να είναι μετρήσιμοι. Για παράδειγμα "το άτομο θα πρέπει να αναπτύξει ανεξαρτησία στην καθιστή θέση για να ολοκληρώσει ανεξάρτητος την δραστηριότητα της αφαίρεσης υποδήματος. Τα επίπεδα βοήθειας και ανεξαρτησίας φαίνονται στον Πίνακα Γ-1.

### ΠΙΝΑΚΑΣ Γ - 1

#### ΕΠΙΠΕΔΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ

**ανεξάρτητος :** ο ασθενής είναι ικανός να ολοκληρώσει μία δραστηριότητα, με ή χωρίς προσαρμογή ή βοήθεια, χωρίς επίβλεψη και στην ταχύτητα που απαιτείται.

**ανεξάρτητος μετά το αρχικό στάδιο :** είναι ικανός να ολοκληρώσει την δραστηριότητα, όταν κάποιος την ξεκινήσει για αυτόν.

**εποπτευόμενος :** είναι ικανός να εκτελεί την δραστηριότητα χωρίς βοήθεια σωματική, αλλά χρειάζεται καθοδήγηση.

**ελάχιστη βοήθεια :** ο ασθενής απαιτεί ελάχιστη σωματική βοήθεια, η λεκτική καθοδήγηση, για να ολοκληρώσει την δραστηριότητα η βοήθεια ανέρχεται στο 25% της δραστηριότητας.

**μετρίου βαθμού βοήθεια :** ο ασθενής απαιτεί μετρίου βαθμού σωματική βοήθεια ή λεκτικές υποδείξεις, για να ολοκληρώσει την δραστηριότητα η βοήθεια ανέρχεται στο 50 % της δραστηριότητας.

**μεγίστου βαθμού βοήθεια :** ο ασθενής απαιτεί μέγιστου βαθμού βοήθεια ή λεκτικές υποδείξεις, για να ολοκληρώσει την δραστηριότητα η βοήθεια ανέρχεται στο 75 % της δραστηριότητας.

**ολικά εξαρτημένος :** ο ασθενής δεν είναι ικανός να εκτελέσει κανένα μέρος της δραστηριότητας.

Σύμφωνα με τον Ιατρικό ορισμό του επιπέδου βοήθειας υπάρχουν τα εξής επίπεδα :

**ολικής βοήθειας :** απαιτείται 100% βοήθεια από ένα ή περισσότερα άτομα για την εκτέλεση όλων των κινητικών δραστηριοτήτων και απαιτείται γνωστικός ερεθισμός για να εκδηλωθεί η λειτουργική αντίδραση στο εξωτερικό ερέθισμα.

**μεγίστης βοήθειας :** απαιτείται 75% βοήθεια από ένα άτομο, για την εκτέλεση κάθε μέρους της δραστηριότητας και απαιτείται γνωστικός ερεθισμός για την εκτέλεση αδρής κινητικότητας σαν αντίδραση προς την εντολή.

**μέτρια βοήθεια :** απαιτείται βοήθεια 50% από ένα άτομο για την εκτέλεση δραστηριοτήτων η συνεχής

γνωστική βοήθεια για διατήρηση ή ολοκλήρωση απλών, επαναλαμβανομένων και ασφαλών δραστηριοτήτων.

**ελάχιστη βοήθεια:** απαιτείται βοήθεια 25 % από ένα άτομο, για σωματική υποστήριξη ή περιοδική γνωστική βοήθεια για την εκτέλεση δραστηριοτήτων με ασφάλεια.

**βοήθεια σε ετοιμότητα:** απαιτείται εποπτεία από ένα άτομο για την εκτέλεση νέων εκούσιων διαδικασιών που προσαρμόζονται από τον Θεραπευτή για ασφαλή και αποτελεσματική εκτέλεση.

**επίπεδο ανεξάρτητοποίησης:** δεν απαιτείται καμία βοήθεια για την εκτέλεση δραστηριοτήτων.

7