

# Μάθημα 5

## ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

### Μέρος 1

- «Καλλυντικό προϊόν» νοείται κάθε ουσία ή μείγμα που προορίζεται να έλθει σε επαφή με εξωτερικά μέρη του ανθρώπινου σώματος (επιδερμίδα, τριχωτά μέρη του σώματος και της κεφαλής, νύχια, χείλη και εξωτερικά γεννητικά όργανα) ή με τα δόντια και τους βλεννογόνους της στοματικής κοιλότητας.

# ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Αποκλειστικός ή κύριος σκοπός ενός καλλυντικού προϊόντος είναι :

- ο Καθαρισμός
- ο Αρωματισμός
- η Μεταβολή της Εμφάνισης
- η Διόρθωση των σωματικών Οσμών
- η Προστασία
- η Διατήρηση του σώματος σε Καλή Κατάσταση

# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Σύμφωνα με τα παραπάνω ορισμένα από τα κύρια χαρακτηριστικά των καλλυντικών προϊόντων είναι τα εξής:

- Μαλακώνουν την επιδερμίδα.
- Προστατεύουν από το κρύο, τον άνεμο, τον ήλιο
- Βοηθούν στη διατήρηση της οξύτητας του δέρματος
- Αναζωογονούν το δέρμα.
- Προλαμβάνουν τις ρυτίδες.
- Προλαμβάνουν την χαλάρωση.
- Καλύπτουν τις ατέλειες του δέρματος.

# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ

- Κρέμες
- Λοσιόν
- Μάσκες
- Αντηλιακά προϊόντα
- Γαλακτώματα
- Βιολογικά προϊόντα

# ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ

Η «συνταγή» ενός καλλυντικού προϊόντος ονομάζεται φόρμουλα. Η κάθε φόρμουλα περιέχει μία σειρά από συστατικά, τα οποία ενώνονται μεταξύ τους και σχηματίζουν το τελικό προϊόν. Σε όλα τα κοσμητολογικά σκευάσματα υπάρχουν δύο κατηγορίες συστατικών:

- Τα ενεργά και
- Τα ανενεργά

- ενεργά → είναι αυτά που έχουν τη δράση του καλλυντικού και επιδρούν θετικά προς την επιδερμίδα.
- ανενεργά → Πρόκειται για βοηθητικές ουσίες, χωρίς δράση, που έχουν ως κύριο σκοπό να βοηθούν τη σταθερότητα και την υφή, αλλά και να βελτιώνουν την εμφάνιση των προϊόντων

# Ενεργά συστατικά

Μπορεί να γίνει συνδυασμός ενεργών συστατικών σε ένα καλλυντικό προϊόν?

- Ο συνδυασμός περισσότερων του ενός ενεργών συστατικών σε μια κρέμα, δεν είναι πάντα αποτελεσματικός. Ορισμένα δραστικά συστατικά δεν απορροφώνται με την ίδια ευκολία από την επιδερμίδα, οπότε η ανάμιξη περισσότερων δημιουργεί προβλήματα στην απορρόφηση του καλλυντικού και πολυπλοκότητα στη συνταγή μας.
- Ανάλογα με το εκάστοτε συστατικό που θέλουμε να χρησιμοποιήσουμε υπάρχουν κάποιοι ενδεδειγμένοι συνδυασμοί που είναι ασφαλείς και που μπορούν να έχουν πράγματι αποτελεσματική δράση στο δέρμα.



Τα συστατικά των καλλυντικών μπορούν επίσης να διακριθούν σε :

- Βαριά → θεωρούνται τα συστατικά εκείνα που έχουν πολύ στοχευμένη δράση, περιέχουν μεγαλύτερα μόρια στη σύστασή τους και απορροφώνται δυσκολότερα από την επιδερμίδα.
- Ελαφριά → εκείνα που έχουν πιο γενικευμένη δράση και απορροφώνται γρηγορότερα.

Τα πειράματα και η εμπειρία μας, μας έδειξε ότι καλύτερα συνδυάζεται ένα “βαρύτερο” με ένα ή δυο “ελαφρύτερα” συστατικά, επιτυγχάνοντας έτσι:

- ταχεία και εύκολη απορρόφηση του καλλυντικού
- αποτελεσματική δράση.

# Παραδείγματα

Κάποιοι αποτελεσματικοί συνδυασμοί είναι :

1. Υαλουρονικό Οξύ (βαρύ) + Υγρό Μετάξι (ελαφρύ).

Δίνουν εξαιρετικό αποτέλεσμα ενυδάτωσης και λάμψης.

2. Ελιξίριο Σαλιγκαριού (βαρύ) + Φυσικό Κολλαγόνο ή Βιολογική Ελαστίνη (ελαφρύ).

Προσφέρουν αντιγηραντική προστασία και σύσφιξη.

- Οι δοσολογίες του κάθε συστατικού θα πρέπει να επιλέγονται ανάλογα με την επιθυμητή δράση που θα έχει το καλλυντικό, χωρίς να ξεφεύγουμε από τα μέγιστα επιτρεπτά όρια χρήσης.
- Επίσης, με τα περισσότερα ενεργά συστατικά μπορούμε πάντα να συνδυάζουμε κάποια από τα πολλά φυτικά εκχυλίσματα που είναι πιο ήπια σε δράση και προσφέρουν συμπληρωματική προστασία στο δέρμα.

# Ανενεργά συστατικά

Πρόκειται για βοηθητικές ουσίες, χωρίς δράση, που έχουν ως κύριο σκοπό να βοηθούν τη σταθερότητα και την υφή, αλλά και να βελτιώνουν την εμφάνιση των προϊόντων.

Σ' αυτά ανήκουν:

## 1. Γαλακτωματοποιητές :

- ουσίες που δίνουν τη γαλακτώδη υφή στο μίγμα του καλλυντικού.
- Ο γαλακτωματοποιητής για τα φυσικά καλλυντικά είναι κυρίως το κερι μέλισσας ή κάποιο άλλο φυτικό κερι ή έλαιο που έχει υποστεί ήπια χημική επεξεργασία. Σε πολλά καλλυντικά ως γαλακτωματοποιητής αναφέρεται το στεατικό οξύ.

## 2. Συντηρητικά:

- είναι οι ουσίες που διατηρούν το παρασκεύασμα σταθερό και ελεύθερο μικροβίων.
- Τα πιο κοινά χημικά συντηρητικά είναι τα παραβένια, σορβικό οξύ, βενζοϊκό οξύ και βενζυλική αλκοόλη.

## 3. Αρώματα:

- είναι συνθετικές ουσίες που προσδίδουν ευχάριστο άρωμα και χρώμα στο μίγμα.
- Συνήθως είναι οργανικές ενώσεις όπως: αλκοόλες, κετόνες, από ζωικές ή φυτικές πηγές, οι οποίες περιλαμβάνονται κυρίως στα αιθέρια έλαια.

#### 4. Χρωστικές ύλες:

- είναι πολυάριθμες ενώσεις, που βρίσκονται σε ποικίλα καλλυντικά προϊόντα, κυρίως του προσώπου, και περιλαμβάνουν: χημικές χρωστικές, π.χ. οξειδίο του ψευδαργύρου, διοξειδίο του τιτανίου κ.α. ή φυτικές χρωστικές, π.χ. καροτένια, κ.α.

#### 5. Πρόσθετα συστατικά:

- π.χ. αντιηλιακά φίλτρα, κηροί κ.α. που είναι οι ουσίες που συμβάλλουν, σταθεροποιούν και δεν επιτρέπουν το διαχωρισμό των διαφόρων φάσεων των συστατικών του μίγματος.



- Κάποια έκδοχα όχι μόνο δεν ωφελούν την επιδερμίδα αλλά τη βλάπτουν σοβαρά. Επιπλέον, το δέρμα αναπτύσσει αμυντικούς μηχανισμούς αποβολής των συνθετικών ουσιών με αποτέλεσμα να εμποδίζεται η διείσδυση των ενεργών συστατικών του καλλυντικού και αυτό να καθίσταται αναποτελεσματικό.
- στα φυσικά καλλυντικά τα οποία δεν περιέχουν ανενεργά συστατικά το δέρμα απορροφά σε βάθος τα ενεργά συστατικά με αποτέλεσμα να έχουμε ισχυρή δράση