36**. Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερεις (4) από τις φυσικές ιδιότητες του νερού**. α) άνωση β) υδροστατική πίεση γ) διάθλαση δ)αντίσταση

**37. Να αναφέρετε τέσσερα (4) είδη εξοπλισμού που χρησιμοποιούνται για την άσκηση των ασθενών μέσα στο νερό**. α) ειδικό κάθισμα με ιμάντες β)υποστηρίγματα στα πλάγια της πισίνας γ) μπάλες δ) σωσίβια

 **38. Να αναφέρετε τρεις (3) από τους εννέα (9) στόχους της θεραπείας στη πισίνα.** α) ελάττωση οιδήματος β)ελάττωση μυϊκού σπασμού γ) αποκατάσταση ισορροπίας

 **93. Να αναπτύξετε τις δύο (2) αντενδείξεις στην εφαρμογή άσκησης με αντίσταση** Η άσκηση με αντίσταση αντενδείκνυται στην οξεία φάση ενός τραυματισμού και στις παθήσεις του Κ.Ν.Σ.

 **101. Ποια είναι τα τέσσερα (4) πλεονεκτήματα της ενεργητικής άσκησης μέσα στο νερό;** Μέσα στο νερό η κίνηση γίνεται ευκολότερη λόγω της άνωσης αποφεύγονται οι μικροτραυματισμοί και ελαττώνεται ο πόνος ,οι κινήσεις γίνονται σε μεγαλύτερο εύρος τροχιάς.

 **102. Να αναφέρετε τέσσερεις (4) από τις επτά (7) ενδείξεις της υδροθεραπείας**1.Σε περιορισμό κινήσεων στις αρθρώσεις 2.σε μυϊκό σπασμό οξύ ή χρόνιο 3.μυικό πόνο 4.αυπνίες

**103. Τι είναι η αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα και τι προσφέρει η υδροθεραπεία στους πάσχοντες από αυτή την ασθένεια;** Η αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος η οποία προσβάλλει την σπονδυλική στήλη και τις ιερολαγόνιες αρθρώσεις με κύριο χαρακτηριστικό η έντονη δυσκαμψία των αρθρώσεων αυτών. Η υδροθεραπεία βοηθά στη διατήρηση του εύρους της άρθρωσης και τη μείωση του πόνου

**104. Τι είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα και τι προσφέρει η υδροθεραπεία στους πάσχοντες από αυτή την ασθένεια ;**Η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι ένα χρόνιο αυτοάνοσο νόσημα που προσβάλλει τις αρθρώσεις .Στην αρχή προσβάλλει τις περιφερικές αρθρώσεις και στη συνέχεια προσβάλλει και μεγαλύτερες αρθρώσεις .Παρατηρούνται εκφυλίσεις χόνδρων ,θυλάκων των αρθρώσεων και μαλακών μορίων .Με την άσκηση μέσα στο νερό ο ασθενής ανακουφίζεται από τον πόνο και τη δυσκαμψία

 **105. Τι προσφέρει η υδροθεραπεία σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα;** Η υδροθεραπεία προσφέρει α)την υδροστατική πίεση η οποία βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και επέρχεται η απορρόφηση οιδημάτων β )την άνωση η οποία εξουδετερώνει το βάρος του πάσχοντος μέλους διευκολύνοντας το έργο της κινησιοθεραπείας

 **106. Ποια είναι η συμβολή της υδροθεραπείας σε ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις**; α) Βελτίωση κυκλοφορίας β) απορρόφηση οιδήματος γ) αναλγησία δ) βελτίωση κινητικότητας ε )ομαλοποίηση κίνησης

**114. Σε φυσικοθεραπευτήριο που διαθέτει πισίνα αναφέρατε πέντε (5) στοιχεία ή/και εξοπλισμό που πρέπει να διαθέτει ο χώρος για να εκτελέσει ο ασθενής με ασφάλεια το πρόγραμμά του**. α)κιγκλιδώματα β) σωσίβια γ) σανίδες δ) ιμάντες ε) διαβάθμιση της πισίνας

**169. Να αναλύσετε τα τέσσερα (4) αποτελέσματα της προθέρμανσης στο νερό. Α)**Αύξηση της θερμοκρασίας τοπικά και γενικευμένα **Β)**Αύξηση της απόδοσης οξυγόνου από τους ιστούς **Γ**)Αύξηση της ταχύτητας των νευρικών ερεθισμάτων **Δ**)Μεγαλύτερη διάταση των κολλαγόνων και των ελαστικών ινών που υπάρχουν στους μύες και τις αρθρώσεις

**170. Ποιοι είναι οι παράγοντες που επηρεάζουν τη θεραπευτική άσκηση στη πισίνα;**1 .Η θερμοκρασία του νερού 2.Η παθολογική κατάσταση του ασθενή 3.Η ηλικία του 4.Η στάση του σώματος στο νερό 5.Η ένταση των ασκήσεων καθώς και το είδος τους 6.Το ποσοστό του σώματος που είναι βυθισμένο 7.Η προσωπική σχέση του ασθενή με το νερό

 **171. Να αναφέρετε οκτώ (8) από τις δεκατρείς (13) αντενδείξεις της υδροθεραπείας.**1.Σε μολυσματικές ασθένειες που μεταδίδονται από το νερό2.Δερματικά έλκη ,δερματικές παθήσεις και ανοικτές πληγές3.Σε υψηλή ή πολύ χαμηλή αρτηριακή πίεση4..Σε καρδιακή ανεπάρκεια5..Σε ακράτεια ούρων ή κοπράνων6.Σε ανοιχτή τραχειοστομία 7.Σε επιληπτικές κρίσεις8.Σε ασθενή που υποβάλλεται σε θεραπεία με ακτινοβολία