

ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ
& ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

ΕΝΟΤΗΤΑ:

Ορθοπεδικά ή ορθωτικά μηχανήματα
“Παθήσεις άκρου ποδός και ορθοπεδικά υποδήματα”

ΤΜΗΜΑ:

Φυσικοθεραπείας
Εξάμηνο: Δ΄

ΠΑΣΕΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ (Physiotherapist, MSc)

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 26/05/2021

- ▶ Είναι η μείωση ή εξάλειψη της ποδικής καμάρας με σύγχρονη βλαισότητα της πτέρνας. Η ποδική καμάρα φυσιολογικά αρχίζει και αναπτύσσεται μετά την ηλικία των 12-18 μηνών, αφού αρχίσει η βάδιση και ολοκληρώνεται στα 5-6 χρόνια. Στο χρονικό αυτό διάστημα είναι μειωμένη, για αυτό και δεν αξιολογείται.



- μ) (
- :
1. μ
 2. μ .
 3. μ -
 4. μ .
 5. μ (μ).





μ μ
· μ , μ
μ μ μ μ 5
· μ μ μ μ
·





1. μ _____

μ 2-4.

2. _____ μ _____

3. _____ μ _____
 μ





1. μ

2. μ

μ .

μ :



▶ _____
 _____,
 _____,
 _____.

▶ _____:

• _____ μ
 _____ (μ)

• _____ μ

• _____ 1μ _____ μ
 _____ , _____
 _____ () .

_____ μ _____ μ .







μ , μ ,
 , μ .



μ , 2

3 μ

μ . _____

_____ μ μ _____

_____ ρώτο.



▶ , μ μ μ , μ
μ . , μ μ , μ ,
▶ μ μ .



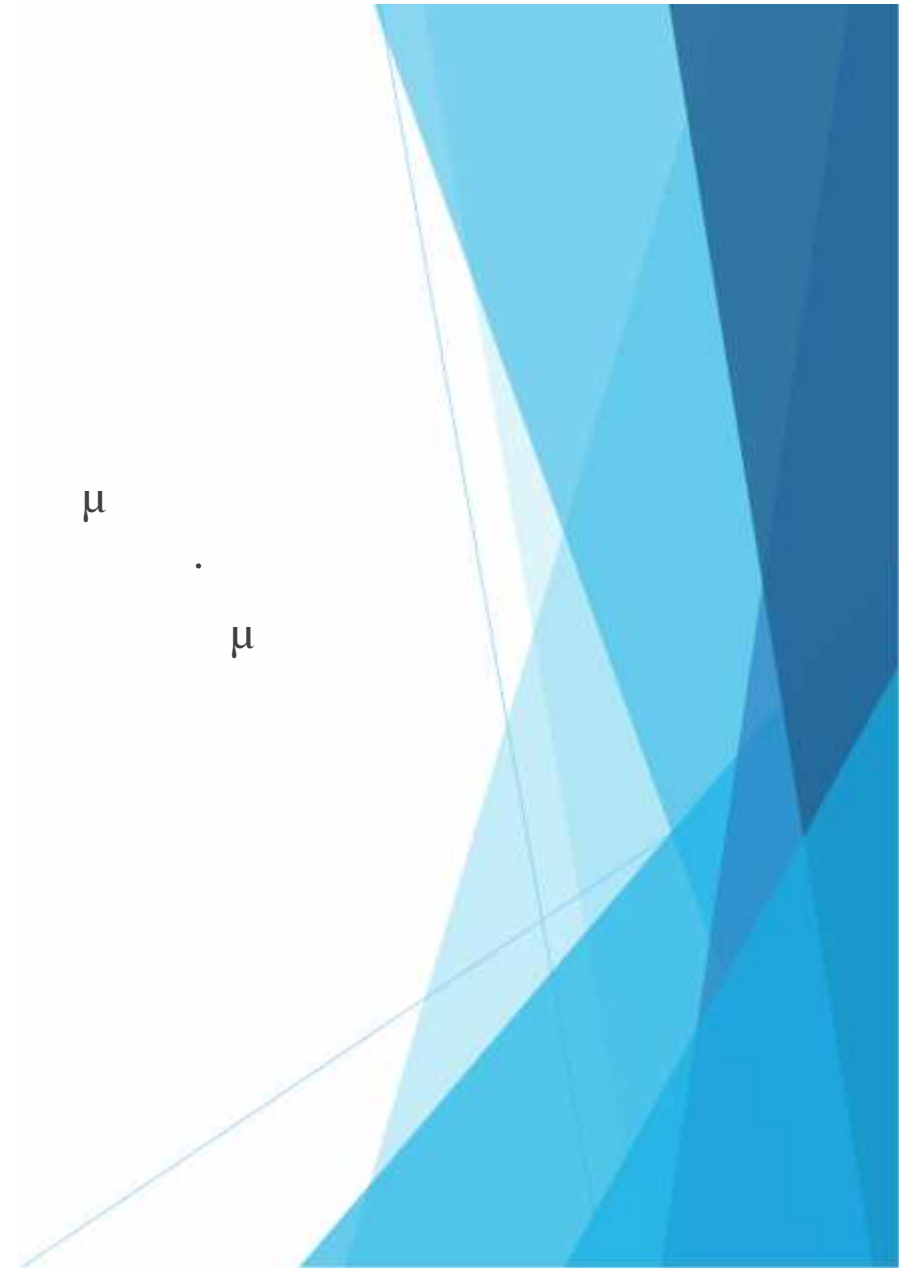


▶ μ μ 1 .
 μ μ μ ,
 μ μ μ ,
 1 μ ,
 .

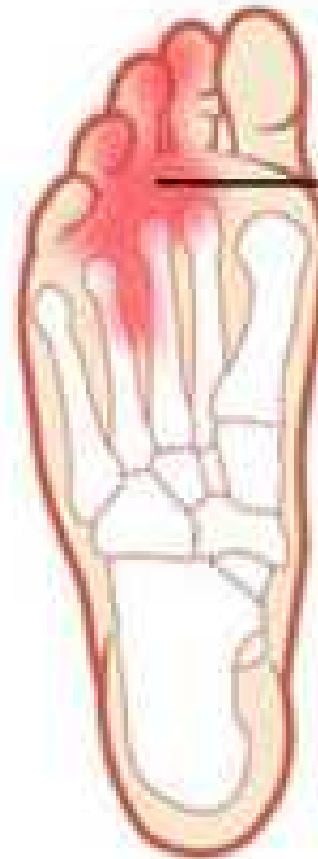


▶ μ , 1μ

▶ μ , μ , μ , μ , μ , μ , μ



- ▶ μ .
- ▶ μ μ μ
(Morton)
- ▶ μ (Freiberg).
- ▶ μ μ μ
- ▶ μ μ
- ▶ μ μ

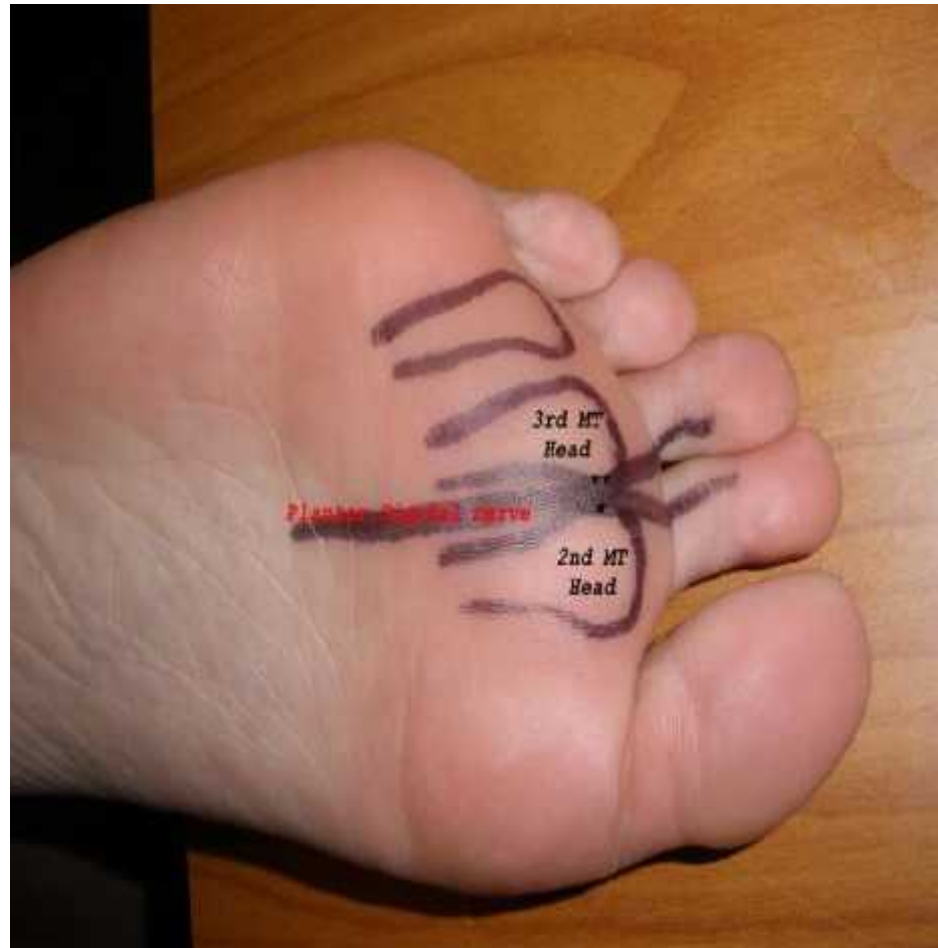


area
of pain

Morton



Morton





,

.



• , (Sever).



SEVER

- μ , μ , μ 6 17
- μ ().
 μ , Sever (JW Sever
1912).



SEVER

- μ , μ μ μ μ μ
- Sever μ μ μ μ
- μ . μ μ μ μ μ , μ μ μ μ .

• μ , μ μ

• .

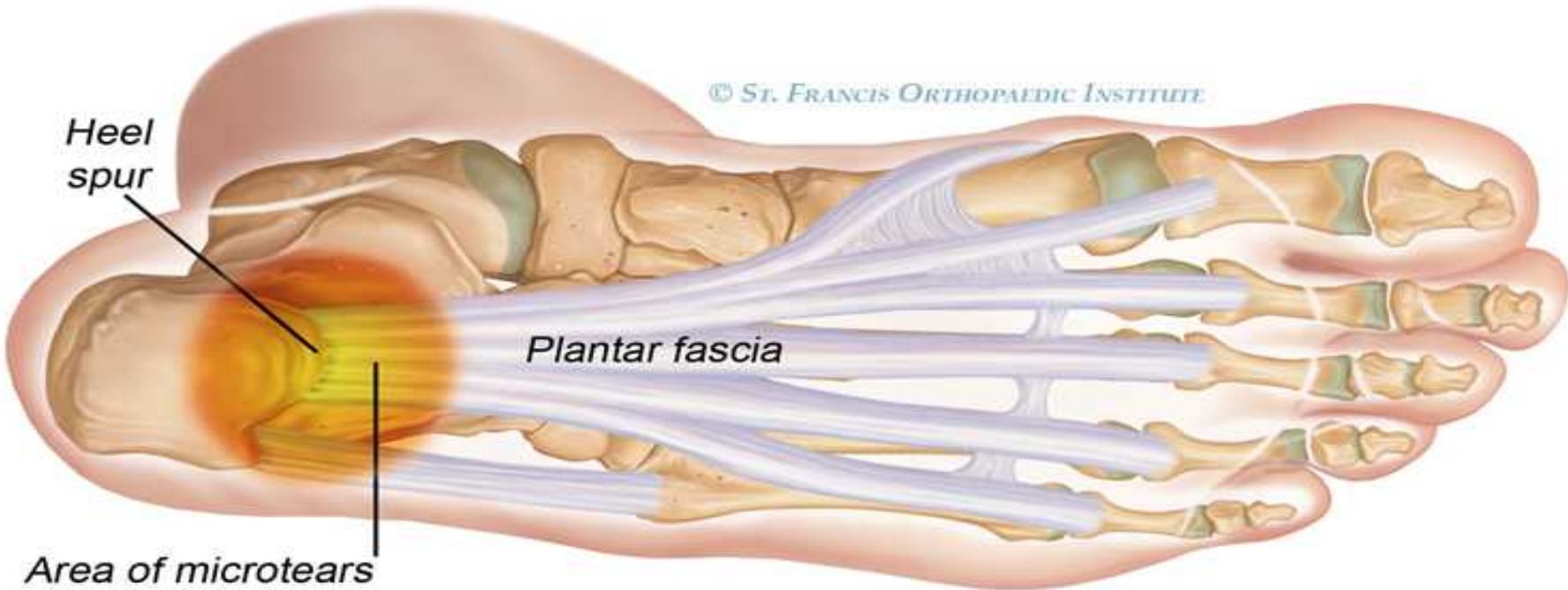
μ .
μ .





-





• μ μ , μ μ



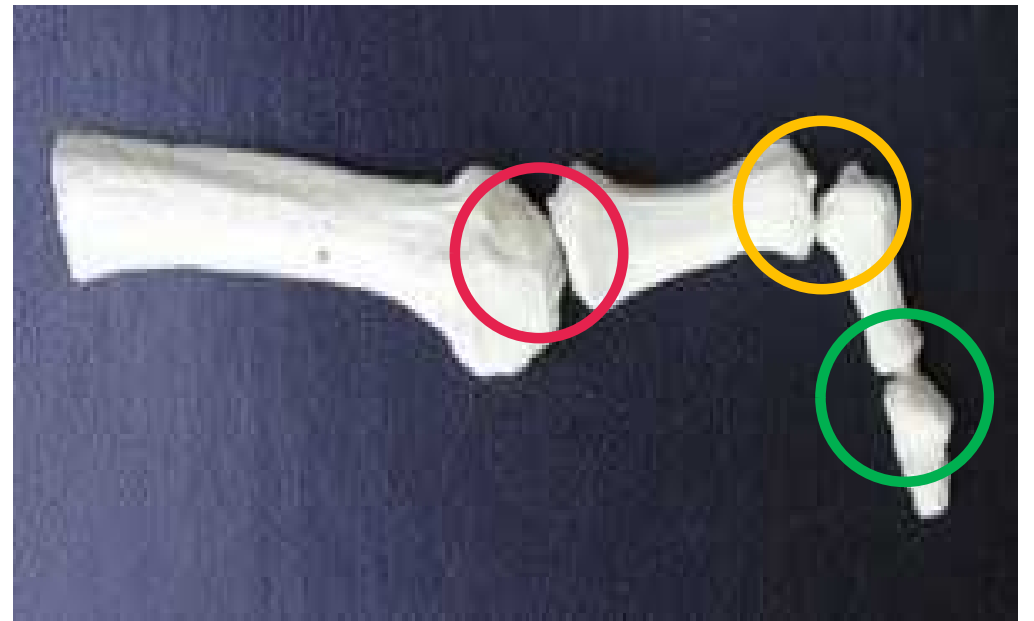
- μ μ 40 60
- μ μ μ μ μ μ , μ
- μ μ μ μ , μ μ μ μ (μ μ μ) , μ μ μ μ μ μ (μ μ μ)
- μ μ μ μ μ () μ μ ()
-
-
-
- μ (μ) μ





- HAMMER TOES

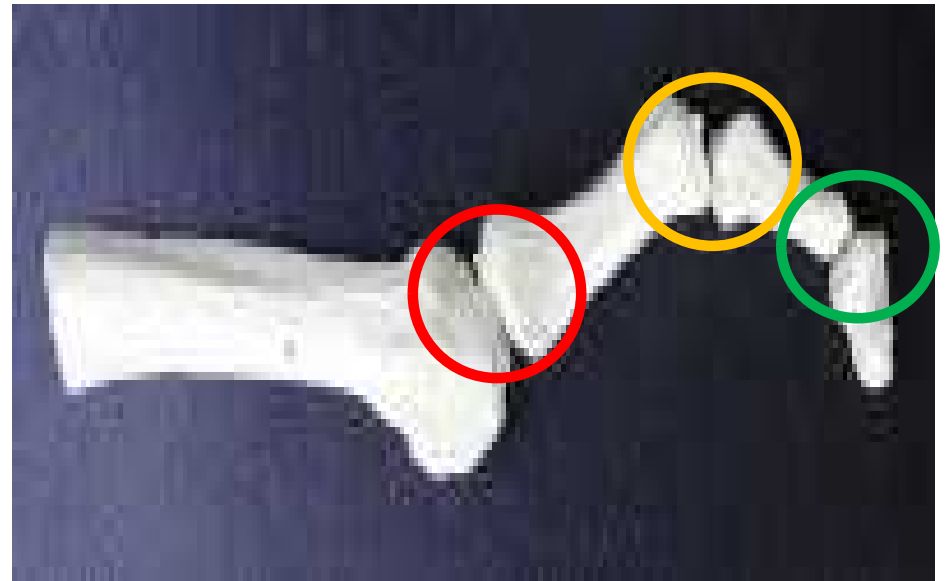
μ ,
μ μ ,
μ μ μ
μ ,
μ .
μ .





- CLOW TOES

- μ , μ .

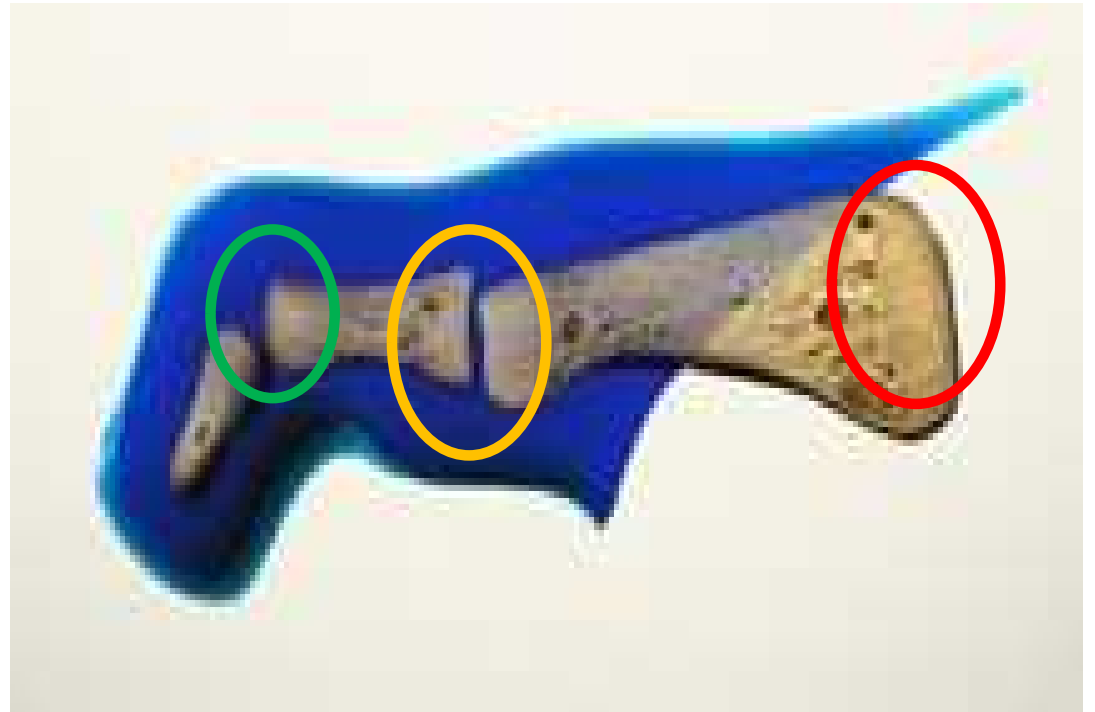






- , ,

μ .



!!!!







• μ μ μ
μ μ μ
μ μ μ



• μ μ . μ μ
, , . μ μ
• μ μ μ μ . μ μ
• μ μ μ μ . μ μ
μ μ .





Overlapping 5th toe with Taylor's bunion of the little toe joint. Correction shown 2-months after surgery

!!!!



- 
- <http://www.minimalorthopedics.gr>
 - <http://partsinevelos.gr>
 - <http://www.goudelis.gr>
 - <http://www.oikonomidis.com.gr>
 - <http://musculoskeletalkey.com>
 - <http://www.bunionsurgerylondon.co.uk>
 - Διομήδης Α. Κοτσαηλίας, Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος, University studio press, Θεσσαλονίκη 2010.