**ΣΧΟΛΗ:** ΔΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ

**ΤΜΗΜΑ:** ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ – ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ & ΟΝΥΧΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

**ΤΙΤΛΟΣ:** 5η ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** 19/03/2021

**ΜΑΘΗΜΑ:** ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ

**ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

1. **Να μου αναφέρετε 5 τρόφιμα που περιέχουν υδατάνθρακες!**
2. **Γιατί είναι σημαντική η κατανάλωση των υδατανθράκων για την υγεία του ανθρώπινου οργανισμού?**