**ΣΧΟΛΗ:** ΔΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ

**ΤΜΗΜΑ:** ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ – ΚΑΛΛΩΠΙΣΜΟΥ ΝΥΧΙΩΝ & ΟΝΥΧΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

**ΤΙΤΛΟΣ:** 7η ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** 27/03/2021

**ΜΑΘΗΜΑ:** ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ

**ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

1. **Να μου αναφέρετε 5 τρόφιμα που περιέχουν βιταμίνη C!**
2. **Ποιος είναι ο ρόλος των βιταμινών στη λειτουργία του οργανισμού?**