

Θεραπευτικά ηλεκτρικά ρεύματα

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΡΕΥΜΑΤΩΝ	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΗΚΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΡΕΥΜΑΤΩΝ	ΚΥΡΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΡΕΥΜΑΤΩΝ
ΧΑΜΗΛΟΣΥΧΝΑ θεραπευτικά ηλεκτρικά ρεύματα από 0.1 έως 1000Hz	<p>A. <u>Αμινώς συνεχή</u>, όπου έχουμε:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Σταθερή πολικότητα - Σταθερή φορά ροής ρεύματος - Σταθερή ένταση <p>B. <u>Διακοπτόμενα ή παλμικά συνεχή</u>, όπου έχουμε:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Σταθερή πολικότητα - Σταθερή φορά ροής ρεύματος - Περιοδικές διακοπές του ρεύματος <p>C. <u>Εναλλασσόμενα</u>, όπου έχουμε:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Εναλλαγή πολικότητας - Εναλλαγή φοράς ροής ρεύματος - Περιοδικά μεταβαλλόμενη ένταση με θετική και αρνητική φάση. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Η μυϊκή σύσπαση ✓ Ελάττωση του πόνου ✓ Βελτίωση κυκλοφορίας ✓ Ελάττωση φλεγμονής ✓ Ελάττωση του οιδήματος
ΜΕΣΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ θεραπευτικά ηλεκτρικά ρεύματα από 1000 έως 4000Hz	<p>A. Παρεμβαλλόμενα ή διασταυρούμενα ηλεκτρικά ρεύματα</p> <p>B. Ρεύματα «Ρωσικής μεθόδου»</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Βαθιές μυϊκές συσπάσεις ✓ Βελτίωση της αιματικής κυκλοφορίας ✓ Βελτίωση της λεμφικής κυκλοφορίας ✓ Ελάττωση του μυϊκού σπασμού ✓ Ελάττωση του οιδήματος ✓ Ελάττωση της φλεγμονής ✓ Ανακούφιση του πόνου
ΥΨΙΣΥΧΝΑ θεραπευτικά ηλεκτρικά ρεύματα άνω των 10.000Hz	<p>Στην πραγματικότητα σε αυτή την κατηγορία δεν εφαρμόζουμε απ' ευθείας θεραπευτικά ηλεκτρικά ρεύματα αλλά μετατρέπουμε τα υψηλής συχνότητας ρεύματα σε ηλεκτρομαγνητικό πεδίο, το οποίο εφαρμοζόμενο στο ανθρώπινο σώμα προκαλεί κυρίως την θέρμανση των ιστών σε βάθος.</p> <p>A. Διαθερμίες βραχέων κυμάτων</p> <p>B. Διαθερμίες μικροκυμάτων</p> <p>C. Υπέρηχοι</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Αύξηση της θερμοκρασίας των ιστών ✓ Βελτίωση της κυκλοφορίας ✓ Αύξηση του μεταβολισμού των κυττάρων ✓ Ελάττωση του μυϊκού σπασμού ✓ Ελάττωση της ανελαστικότητας των αρθρώσεων ✓ Εφίδρωση