

Μύκητες νυχιών

Λοίμωξη που εμφανίζεται σχεδόν σε όλες τις ηλικίες. Στην ονυχομυκητίαση, το νύχι συνήθως εμφανίζει μια λευκή ή κίτρινη κηλίδα στην άκρη του, η οποία εάν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, μεγαλώνει και καλύπτει όλη την επιφάνεια του. Υπάρχει επίσης η πιθανότητα να μεταφερθεί στα υπόλοιπα νύχια των ποδιών ή και στο δέρμα. Αν η μόλυνση από τον μύκητα προχωρήσει πιο βαθιά, θα οδηγήσει στην εμφάνιση ενός πιο χοντρού νυχιού, οι άκρες του οποίου αδυνατίζουν, σπάνε εύκολα και γενικότερα τα νύχια αλλοιώνονται. Πολλές φορές οι κηλίδες αυτές συνοδεύονται από άσχημη μυρωδιά, σπασίματα, πόνο, αλλά και την πλήρη αποκόλληση του νυχιού.



Συμπτώματα

- Τα νύχια γίνονται πιο σκληρά και είναι δύσκολο να τα κόψετε.
- Αλλάζουν χρώμα (κίτρινα, καφέ η πράσινα)
- Παρουσιάζουν έντονη φαγούρα και εφίδρωση.
- Αρχίζουν και ξεφλουδίζουν.
- Αποκτούν και άσχημη οσμή.



Dr. S. Theocharis

Ονυχομυκητίαση

Μεγαλύτερη πιθανότητα εμφάνισης

- ✓ Ασθενείς με διαβήτη.
- ✓ Σε όσους έχουν κάποιο τραυματισμό στα νύχια.
- ✓ Σε όσους φορούν συχνά κλειστά παπούτσια, όπως αθλητικά παπούτσια ή μπότες.
- ✓ Σε όσους κολυμπούν σε δημόσιες πισίνες ή κάνουν μπάνιο σε δημόσιες ντουζιέρες.

Πρόληψη

- ✓ Κρατάμε στεγνά τα πόδια μας (ταλκ, βορικό οξύ)
- ✓ Αποφεύγουμε τα κλειστά παπούτσια τους καλοκαιρινούς μήνες.
- ✓ Αλλάζουμε συχνά κάλτες.
- ✓ Δεν φοράμε τα ίδια παπούτσια για πολλές συνεχόμενες ημέρες.
- ✓ Δεν αφήνουμε μακριά νύχια, αλλά ούτε και τα κόβουμε βαθιά.

Μύκητες νυχιών του χεριού

- Στις περισσότερες των περιπτώσεων οι αλλαγές στο χρώμα του νυχιού μπορεί να μην οφείλονται σε προσβολή τους από μύκητες.
- Εκζεμα ή ψωρίαση
- Καπνιστές
- Πολύ έντονα χρώματα χωρίς βάση.



Θεραπεία

- Αλοιφή τοπικά
- Χάπια
- Συνδυασμός των δύο παραπάνω
- Laser
- Αφαίρεση όλου του νυχιού (έως 6 μήνες για τα νύχια των χεριών και 9-12 μήνες για τα νύχια των ποδιών, ανάλογα με τη βαρύτητα της ονυχομυκητίασης.)