

Το πόδι του αθλητή



Τι είναι?

- Λοίμωξη από μύκητα (δερματόφυτα)
- Το αντιμετωπίζει το 26% των ελλήνων.
- Μπορεί να εμφανιστεί κάτω από τα δάχτυλα των ποδιών η και μεσοδακτύλια.
- Είναι άκρωσμεταδοτική.

Αίτια

- Υπερβολική εφίδρωση
- Αν περπατάμε χωρίς παπούτσια σε κοινόχρηστα μπάνια, αποδυτήρια.
- Κλειστά ή συνθετικά παπούτσια τους καλοκαιρινούς μήνες.
- Μακρά συνεχής χρήση των ίδιων καλτσών και παπουτσιών.

Συμπτώματα

- Ξεφλούδισμα (φολίδες)
- Κνησμός
- Δυσσοσμία
- Ερυθρότητα
- Αίσθημα καψίματος και πόνου
- Πληγές ή σχισμές ανάμεσα στα δάκτυλα

Επιπλοκές της λοίμωξης

- Η λοίμωξη μπορεί να εξαπλωθεί και στα νύχια.

Διάγνωση

- Καλλιέργεια (λαμβάνουμε τις φολίδες στο εργαστήριο)

Θεραπεία

- Δεν χρειάζεται επέμβαση
- Να μειωθεί η υγρασία στα πόδια μας
- Σπρευ και κρέμες
- Οι περισσότερες θεραπείες είναι διάρκειας 1 έως 4 εβδομάδων και απαιτείται εφαρμογή μία ή και δύο φορές καθημερινά.