

Πρόληψη

- Εάν η ονυχόλυση παρουσιάζεται στα νύχια των ποδιών, θα πρέπει να φοράτε καθαρές κάλτσες και να εκτίθετε τα πόδια σας σε ξηρό αέρα όσο το δυνατόν περισσότερο μέσα στη μέρα.
- Αν η ονυχόλυση προέρχεται από κάποιο μύκητα πρέπει πρώτα να σταματήσετε την εξάπλωσή του.
- Τέλος αν οφείλεται σε κάποια δερματική αλλεργία από τα προϊόντα τα οποία χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια μανικιούρ και πεντικιούρ (ασετόν, ακρυλικά) αποφύγετε τα.

Θεραπεία

- Η θεραπεία της ονυχόλυσης θα εξαρτηθει από την αιτία εμφάνισή της.
- Κατά της διάρκεια της θεραπείας ο ασθενής πρέπει να κρατάει κοντά τα νύχια, να τα κόβει προσεχτικά και να τα κρατάει μακριά από υγρασία.

Επιπλοκές

- Η ονυχόλυση, φυσικά, δεν αποτελεί κίνδυνο για τη ζωή του ασθενούς. Ωστόσο, αν η αποκόλληση προκαλείται από μύκητα αυτός μπορεί να εξαπλωθεί και στα νύχια των υπόλοιπων ποδιών.