

Ραγάδες ποδιών

- Γραμμοειδείς σχισίματα που εμφανίζονται κυρίως στην φτέρνα από διαταραχή των λιπιδίων και της υγρασίας του δέρματος.
- Εμφανίζονται κυρίως σε γυναίκες.
- Αν τα σκασίματα είναι πιο βαθιά μπορεί να είναι επώδυνα και να προκαλέσουν ακόμη και αιμορραγία.



Αίτια εμφάνισης

- Αφυδάτωση του δέρματος.
- Ερεθισμοί του δέρματος απο ακατάλληλα παπούτσια
- Διάφορες δερματικές ασθένειες (ψωρίαση).
- Κληρονομικές διαταραχές.
- Πολύωρη ορθοστασία και αυξημένο σωματικό βάρος.
- Ηλικία (σε μεγαλύτερη ηλικία το δέρμα χάνει την ελαστικότητα του.)
- Εποχή (η ενυδάτωση της επιδερμίδας μπορεί να μειωθεί το καλοκαίρι)

Θεραπεία

- Καθαρισμός σκλυρήνσεων.
- Περιποίηση ποδιών κατ' οίκον με ενυδατικές σκευάσματα.
- Παραφινόλουτρο (1-2 φορές/ εβδομάδα)
- Ποδόλουτρα