**Εξοπλισμός ποδολογικού χώρου**

* Πολυθρόνα για τον πελάτη
* Κάθισμα ποδολόγου
* Τροχός (απλός ή αναρρόφησης ή ψεκασμού)
* Φακός
* Κλίβανος
* Απολυμαντήρας υπερήχων
* Τροχήλατο
* Συσκευή παραφίνης
* Λάμπα uv ή led
* Πελματογράφημα

**Αναλώσιμα**

* Γάντια
* Μάσκες
* Βαμβάκι
* Aαντισηπτικά δέρματος και εργαλείων
* Κερατολυτική
* Διάφορα βάμματα
* Γάζες
* Επίδεσμοι
* Πρόπολη
* Αιμοστατικό
* Μπεταντίν
* Ξυλοκαϊνη
* Νάρθηκες
* Επιθέματα σιλικόνης κ.α

**Εργαλεία**

* Νερφό ή οποιοδήποτε άλλο σκεύος για να ακουμπάμε τα εργαλεία μας
* Κόφτης νυχιών
* Γωνιακός κόφτης
* Πενσάκι επωνυχίων
* Τσιμπίδα
* Ανιχνευτής
* Στέλεχος για νυστέρια/νύστερια
* Gredo
* Σμίλη
* λίμα γωνίας
* διάφορα μεγέθη διαμαντόφρεζες για υπερκερατώσεις
* φρεζάκια για κάλους
* φρεζάκια διαμαντένια ή από ιατρικό ατσάλι για ονυχαίες πτυχές

**Παρωνυχίδες-παρανυχίδες**

Οι παρωνυχίδες δημιουργούνται από τα κύτταρα γύρω από τα νύχια και πολλές φορές μπορούν να γίνουν πολύ ενοχλητικές καθώς χωρίς τη σωστή φροντίδα μπορεί να οδηγηθούν σε φλεγμονή. Έτσι το δάχτυλο πρήζεται και ο ορισμένες φορές συνοδεύεται από πόνο και πύον.

**Παρωνυχία: είναι η φλεγμονή στις πλευρικές πτυχώσεις των νυχιών ή και στο επάνω μέρος στη νυχιού.**

**Αιτίες :**

* Λάθος περιποίηση νυχιών
* Τραυματισμός κατά το μανικιύρ
* Υπερβολική χρήση ασετόν και αντισηπτικού
* Πλύσιμο στο χέρι (πιάτα - ρούχα)
* Φαρμακευτική αγωγή
* Έκζεμα
* Ονυχοφαγία
* Καιρικές συνθήκες
* Αφυδάτωση

**Αντιμετώπιση:**

* Περιποίηση με μανικιούρ. Απομακρύνουμε υπερκερατώσεις παρανυχίδες ξέφτια και αν υπάρχει πύον, στο τέλος βάζουμε φουσιντίν και μια ενυδατική στο υπόλοιπο δέρμα
* Προτείνουμε καθημερινή ενυδάτωση
* Δουλειές με γάντια
* Τα προστατεύουμε από το κρύο με γάντια
* Αποφεύγουμε το συχνό πλύσιμο χεριών με σκληρά σαπούνια με ζεστό νερό (προ covid)

**Ερωτήσεις προόδου:**

1. Αναφέρετε μου 5 εργαλεία που χρησιμοποιούμε στο πεντικιούρ.
2. Αναφέρετε μου 4 βασικές αιτίες που δημιουργούμε παρανυχίδες
3. Δώστε τον ορισμό της σκλήρυνσης