**ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΜΑΛΑΞΗΣ**

1. **Ο Μαλασόμενος-πελάτης**

Σ΄ενα χώρο μάλαξης ο μαλασόμενος πρέπει να αισθάνεται άνετα ,να είναι ήρεμος και να αισθάνεται ασφαλής . Η μάλαξη θα πρέπει να είναι αποδεκτή, εύχαριστη και να φέρνει τα ανάλογα αποτελέσματα.

Aρχικά η λήψη ιστορικού είναι η πρώτη μας ενέργεια. Στη συνεχεια συζήτηση και ξενάγηση στο χώρο, και επεξήγηση της διαδικασίας της εφαρµογής που πρόκειται να δεχτεί. Προτείνουμε τον πελάτη να κάνει ένα ντους πριν την μάλαξη καθώς η υγιεινή του μαλασόμενου είναι εξίσου απαραίτητη

Για την σωστή μάλαξη θα πρέπει:

να αφαιρείται οτιδήποτε φοράει στο κεφάλι ή στο σώµα π.χ. κοσµήµατα, κορδέλες, χτενάκια, γυαλιά, φακοί επαφής.

- να είναι γυµνός ή να φοράει εσώρουχα, αν τα θεωρεί απαραίτητα ή ακόµη καλύτερα να καλύπτονται τα σηµεία στα οποία δεν γίνεται µάλαξη.

- η ουροδόχος κύστη και το στοµάχι να είναι άδεια και τέλος

- να µην κρυώνει .